

Mit Schneeschuhen unterwegs

www.chiemsee-alpenland.de/winter



- Nur die **ausgewiesenen Parkplätze** nutzen & **Parkverbote** beachten
- Rucksack mit Müsliriegel und Thermoskanne
- **Stirnlampe** für Notfälle
- **Handy**
- **Erste-Hilfe Set** und **Rettungsdecke** (evtl. Biwaksack)

Für Touren außerhalb präparierten Geländes sind zusätzlich folgende Maßnahmen zu beachten:

- **Detaillierte Tourenplanung:** Nur den GPS Track herunterzuladen oder den Weg auf einer Website anzuschauen, ist noch keine Tourenplanung. **Schlüsselstellen, Bergwetter, Lawinenlagebericht** nicht nur am Tag davor, sondern auch am Morgen der Tour überprüfen. Die Gefahrenstufe und Empfehlungen müssen zwingend auch interpretiert werden können. Eine **Alternativtour** sollte ebenfalls bereits im Voraus bedacht werden.
- **Selbsteinschätzung:** Eigene Kenntnisse und Fähigkeiten richtig einschätzen.
- **Ausrüstung:** LVS-Gerät, Schaufel, Sonde. Die Ausrüstung muss auch fachgerecht eingesetzt werden können.
- Im freien Gelände sollten die Verhältnisse und Bedingungen **permanent beobachtet** & das Verhalten angepasst werden.
- **Naturschutzgebiete & Wald-Wild-Schongebiete** respektieren.
- Touren bei Tageslicht begehen & nicht bei Dämmerung oder Nacht. Die Kürze der Tage beachten.